



ARZNEIPFLANZEN WERKSTATT JOHANNISKRAUTÖL



JOHANNISKRAUT - EINE GESCHICHTE

Interessiert haben mich Pflanzen immer schon.

Ich bin am Land aufgewachsen. Als Kind war es meine liebste Beschäftigung, auf unserem Hof, im Garten, auf den Wiesen und im Wald kleine Häuschen zu bauen, mit Beeren, Blättern, Blüten und Erde zu kochen und mit meinem Bruder und Nachbarskindern "Familie" zu spielen.

Mit 17 Jahren bin ich dann in die Stadt, nach Graz, gezogen. Erste eigene Wohnung, viel Neues kennengelernt, Veranstaltungen, Parties, Freunde.

JEDER LEBENSABSCHNITT HAT SEINE ZEIT und WICHTIGKEIT

Nach einigen Jahren gings ins Ausland, verschiedene Kontinente, verschiedene Kulturen, verschiedene Lebensweisen.

Keine dieser Zeiten möchte ich missen.

Dennoch -

ich wusste immer, dass ich irgendwann einen kleinen Bauernhof haben möchte. Was genau ich dort machen werde, mit wem und wovon ich dann leben werde - das stand noch weit in den Sternen.

UNSER HOF

Und dann war es plötzlich soweit. Es war das Jahr 2002.

Mein Mann und ich kamen gerade zurück von einer längeren Afrikareise.
Da wurde uns ein kleiner, alter Hof in der Südoststeiermark gezeigt.

Wild, verfallen, romantisch, wundervoll.



Wir haben nicht lange überlegt, und den Hof gekauft.
Und renoviert. Und wir arbeiten immer noch dran.
Und wir lieben es immer noch.

MEIN ALLERERSTES JOHANNISKRAUTÖL

Jedenfalls -

noch in **diesem ersten Sommer** hab ich auf der Wiese **Johanniskraut** gefunden und Öl daraus hergestellt.

ICH HAB ES IMMER NOCH!



Es steht im Badezimmer -
mittlerweile natürlich schon lange nur
noch als Deko.

Die Farbe ist verblasst. Aber es wundert
mich, dass das Öl überhaupt noch soviel
Farbe enthält. Steht es doch schon über 20
Jahre, ungeschützt vor Lichteinstrahlung,
im Badezimmer vor dem Spiegel.

Dort sehe ich es täglich und freu mich
darüber, all diese Schritte in meinem Leben
gemacht zu haben.

Welches Öl ich damals verwendet habe
weiß ich nicht mehr. Ich denke Olivenöl.

Und ich kann mich noch erinnern, dass ich in diesem Sommer die ersten Beete
am Grundstück angelegt hab.

Es waren Gemüsebeete mit klassischen Küchenkräutern.

Der Startschuß war gefallen.

Nachdem das Haus bewohnbar renoviert war und 3 Kinder auf der Welt waren,
hab ich mich 2008 mit Garten und Kursen selbständig gemacht.

Und genauso gibt es mich heute, 2026, als Mutter von 3 Söhnen, Bäurin und
Kursleiterin immer noch. Dafür bin ich unendlich dankbar!

VIEL FREUDE BEIM WERKELN!

HAST DU NOCH FRAGEN ZU ARZNEIPFLANZEN?

meld dich gern bei mir oder schau bei einem Einzelkurs oder der großen Kursreihe "ARZNEIPFLANZENWERKSTATT rein!

Andrea Bregar
LEBEN MIT KRÄUTERN
8330 Gossendorf 79

0043 660 1496885

www.lebenmitkraeutern.at



**INFOABEND
ARZNEIPFLANZEN
WERKSTATT**

**KURSREIHE
ARZNEIPFLANZEN
WERKSTATT**

**EINZELKURSE
ARZNEIPFLANZEN
HAUSAPOTHEKE**

