



ENFLEURAGE



CHECKLISTE

ENFLEURAGE

- ☐ 2 Glasplatten
- ☐ oder 1 Glasschüssel
- ☐ Frischhaltefolie
- ☐ Spatel
- ☐ Pinzette
- ☐ Fett

(Schweinefett, Sheabutter ...)

- ☐ frische Blüten

Blüten

ausreichende Menge um bei jeder Bestückung die Oberfläche des Fettes dicht belegen zu können.

Glasplatten

vielleicht hast du Bilderrahmen zu Hause, die du nicht mehr benötigst. In der Größe von A5 ist ausreichend.

Glasschüssel

alternativ kannst du auch eine Glasschüssel mit Fett innen bestreichen, dort das Fett aufstreichen, mit Blüten belegen und mit Frischhaltefolie abdecken.

Fett

es eignet sich alles Fett, das keinen starken Eigengeruch hat und nicht zu weich und nicht zu fest ist. Schweinefett oder Sheabutter sind optimal.

Dokumentationsblatt

Verwende für deine Enfleurage das Dokumentationsblatt auf der nächsten Seite. Notiere alles genau. Auch die Witterung, ev. Uhrzeit der Ernte usw.



SO GEHTS

Was wir dazu brauchen

- 2 Glasplatte *oder*
- 1 kleine Glasschüssel + Frischhaltefolie
- Spatel
- Pinzette
- Fett (Schweinefett, Sheabutter ...)
- frische Blüten

Herstellung

- die Glasplatte/Glasschüssel max 0,5 cm dick mit Fett bestreichen (eher dünn)
- Blütenblätter vorsichtig und leicht in das Fett drücken
- das Fett sollte gut mit Blüten bedeckt sein
- Glasplatte mit der 2. Glasplatte bedecken *oder*
- Glasschüssel mit Frischhaltefolie bedecken
- kühl stellen und 1-2 Tage ziehen lassen
- nach ca 2 Tagen die Blüten mit einer Pinzette vorsichtig aus dem Fett ziehen
- durch neue Blüten ersetzen
- den Vorgang einige Male wiederholen

Während der Herstellung bei Zimmertemperatur stehen lassen.

Nicht direkt in die Sonne stellen.

Unbedingt sauber und sorgfältig arbeiten.

Pomade kühl und trocken lagern.

Die fertige Pomade ist ca. 6 Monate haltbar.

Wissenswertes

Wann wurde die Enfleurage angewendet?

Blumendüfte wie Jasmin, Rosen oder Veilchen

Reines ätherisches Öl

Um das reine ätherische Öl vom Fett zu trennen wird es mit Alkohol ausgewaschen. (ätherisches Öl löst sich im Alkohol). Der Alkohol wird dann abgedampft.

In der Praxis zu Hause

Das Abdampfen des Alkohols ist ohne professionelle Geräte schwierig, da auch das ätherische Öl sehr leicht verdampft.

Deshalb verwenden wir die "Pomade", das heisst, das beduftete Fett, als Ganzes.

Verwendung

Das beduftete Fett kann sehr vielseitig in der Naturkosmetik verwendet werden.

POMADE

Das mit ätherischem Öl gesättigte Fett wird "Pomade" genannt. Je nachdem, wie oft die Blüten ausgewechselt wurden, ergibt sich zum Beispiel die Bezeichnung:

Pomade Nr. 15

die Blüten wurden 15 mal ausgewechselt



SO GEHTS



DOKUMENTATION | ENFLEURAGE



Führe eine Enfleurage durch und notiere alles sorgfältig:

Blüten		Blüten Wechsel	Datum	Beobachtungen
Fett Art		1		
Fett Menge		2		
		3		
		4		
		5		
		6		
		7		
		8		
		9		
		10		
		11		
		12		

[illegible]



Viel Freude beim Ausprobieren!
Erzähl mir gern von deinem Ergebnis! :-)

LEBEN MIT KRÄUTERN

ANDREA BREGAR

8330 Gossendorf 79
andrea@lebenmitkraeutern.at
www.lebenmitkraeutern.net
0043 660 1496885

